

Weitere Informationen:

Musiktherapeutische Ambulanz
der Fakultät für Musiktherapie
an der SRH Hochschule Heidelberg
Maaßstraße 26
69123 Heidelberg

Terminvereinbarung:

Telefon 0 62 21 / 79-63 101
Telefax 0 62 21 / 73-99 989
ambulanz@fh-heidelberg.de
www.fbmth.fh-heidelberg.de

SRH Hochschule Heidelberg
Staatlich anerkannte Fachhochschule
Ludwig-Guttman-Straße 6
69123 Heidelberg
Telefon 06221 / 88-1000
Telefax 06221 / 88-4122
info@fh-heidelberg.de
www.fh-heidelberg.de
Ein Unternehmen der SRH



SRH Hochschule
Heidelberg

Musiktherapie bei chronischen, nicht- malignen Schmerzen

Musiktherapeutische Ambulanz
der Fakultät für Musiktherapie
an der SRH Hochschule Heidelberg



Musiktherapie bei chronischen, nicht-malignen Schmerzen

Chronische Schmerzen zählen zu den verbreitetsten Gesundheitsbeschwerden. Hierbei sind die Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele weitaus größer als allgemein angenommen. Zu den Schmerzen kommen häufig u. a. noch andere Symptome wie Ängste, Mutlosigkeit, Antriebslosigkeit sowie Überforderungsgefühle hinzu.

Musiktherapie als Teil einer modernen, interdisziplinären Schmerztherapie berücksichtigt diese physischen und psychischen Komponenten der Erkrankung und leistet einen wissenschaftlich nachgewiesenen Beitrag zur spürbaren Verbesserung des Wohlbefindens der Betroffenen.

Behandlungsziele sind u. a.

- eine Schmerzreduktion;
- eine Reduktion psychischer und emotionaler Belastungen;
- eine Verbesserung des subjektiven Wohlbefindens;
- eine Verbesserung der Lebensqualität.

Therapiedurchführung

Die musiktherapeutische Behandlung

- wird einmal pro Woche in Einzelsitzungen zu je 50 Minuten durchgeführt;
- umfasst 20 Sitzungen, die in der Regel ausreichend sind.

An der Therapie können Erwachsene ab 18 Jahren teilnehmen, die

- seit mindestens sechs Monaten an nicht-malignen Schmerzen leiden (z. B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen).

Studie belegt Therapieerfolg

Eine Forschungsstudie in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Zentrum für Musiktherapieforschung (Viktor Dulger Institut) DZM e.V. und dem Zentrum für Schmerztherapie und Palliativmedizin der Klinik für Anaesthesiologie der Universität Heidelberg zeigt, dass Patienten, die eine medizinische Schmerztherapie und Musiktherapie erhalten, bereits nach nur 20 Behandlungseinheiten deutlich weniger Schmerzen empfinden und auch weniger psychische Begleitsymptome haben.

Die Behandlung erfolgt in enger Abstimmung mit dem betreuenden ärztlichen Schmerztherapeuten oder in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Schmerztherapie und Palliativmedizin der Klinik für Anaesthesiologie.

