

Weitere Informationen:

Musiktherapeutische Ambulanz
der Fakultät für Musiktherapie
an der SRH Hochschule Heidelberg
Maaßstraße 26
69123 Heidelberg

Terminvereinbarung:

Telefon 06221 / 88-4159

Freitag 10.00-12.00 Uhr

Telefax 06221 / 88-4152

mth-ambulanz@fh-heidelberg.de

www.fbmth.fh-heidelberg.de

SRH Hochschule Heidelberg
Staatlich anerkannte Fachhochschule

Ludwig-Guttman-Straße 6

69123 Heidelberg

Telefon 06221 / 88-1000

Telefax 06221 / 88-4122

info@fh-heidelberg.de

www.fh-heidelberg.de

Ein Unternehmen der SRH



SRH Hochschule
Heidelberg

Musiktherapie bei

Kindern mit Migräne/ Kopfschmerzen

**Musiktherapeutische Ambulanz
der Fakultät für Musiktherapie
an der SRH Hochschule Heidelberg**



Musiktherapie bei Kindern mit Migräne/Kopfschmerzen

Kopfschmerzen und Migräne gehören zu den häufigsten, oft verheimlichten Beschwerden bei Kindern im Schulalter. Leistungseinbrüche, Konzentrationsschwierigkeiten und familiäre Belastungen sind häufige Begleitscheinungen bzw. Folgen.

Unser musiktherapeutisches Behandlungskonzept entstand in enger multidisziplinärer Forschungsarbeit zwischen dem Deutschen Zentrum für Musiktherapieforschung (Viktor Dulger Institut) DZM e. V., der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie Heidelberg sowie der Fakultät für Musiktherapie der SRH Hochschule Heidelberg.

Die Häufigkeit der Kopfschmerzattacken kann durch die Therapie verringert werden. Bei einem Großteil der Kinder verschwinden die Kopfschmerzen sogar ganz.

Behandlungsziele sind u. a.

- eine Verringerung der Symptome;
- eine Verbesserung des Wohlbefindens;
- eine Reduktion der Schmerzattacken;
- das Trainieren der Körperwahrnehmung;
- das Einüben von Entspannungsverfahren;
- eine Identifikation mit dem/den Schmerzauslöser/n;
- den Umgang mit Stress- und Konfliktsituationen zu erlernen.

Therapiedurchführung

Die musiktherapeutische Behandlung

- wird einmal pro Woche in einer Einzelsitzung zu je 50 Minuten durchgeführt;
- umfasst 12 Sitzungen, die in der Regel ausreichend sind;
- beinhaltet zwei Elternberatungen.

An der Therapie können teilnehmen:

- Kinder von acht bis 12 Jahren, die seit mindestens sechs Monaten unter Migräne/Kopfschmerzen leiden.

Studie belegt Therapieerfolg

Die für dieses Krankheitsbild durchgeführte Forschungsstudie am Deutschen Zentrum für Musiktherapieforschung (Viktor Dulger Institut) DZM e. V. zeigt, dass die Symptome der betroffenen Kinder durch Musiktherapie deutlich zurückgegangen sind.

Dieses aktive musiktherapeutische Verfahren dient auch als Vorbeugung für andauernde und ständige Kopfschmerzen.

Durch das frühzeitige Erlernen von Bewältigungsmustern für Stress und dem/den Schmerzauslöser/n kann eine Chronifizierung der Kopfschmerzen ins Erwachsenenalter hinein verhindert werden.

Die Behandlung erfolgt in enger Abstimmung mit dem Kinderarzt/Hausarzt oder in enger Kooperation mit den Fachärzten der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie Heidelberg.

